



DEVAH – Kursplan ab September 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	7:30-8:30 Breathwalk - outdoor im Park Nuria	7:00-8:30 Kundalini Yoga Sebastian	7:30-8:30 Kundalini Yoga Shelita & Suraj		Workshops, Seminare, Ausbildungen ... Infos, siehe auf www.devah.de und auf unserer Facebook-Seite	Workshops, Seminare, Ausbildungen ... Infos, siehe auf www.devah.de und auf unserer Facebook-Seite
8:00-9:00 Kundalini Yoga Sina & Guido Ishwara	9:00-10:30 Kundalini meets Bagaluten Olaf & Sabine	9:45-11:15 Hatha Yoga Morning Flow Greta		9:30-11:00 Kundalini Yoga Sabine & Mansukh		
13:00-14:30 Kundalini Yoga für Männer Guru Darshan Petra & Guido Ishwara		12:15-12:45 Atempause am Mittag Sabine	11:30-13:00 * Rückbildungskurs Josefine (Hebamme) 9.8.-20.9.			
17:00-18:00 Qi Gong Ruth 17.9.-19.11.		16:15-17:45 * KiDoln - Koreanische Heilgymnastik Ulla bis 17.10	16:30-17:30 * Brasilianisches Jiu Jitsu Kampfsport für Kinder 5 - 12 Christian			
18:20-19:30 Lungen Qi Gong Ruth 10.9.- 19.11. Anmeldung nur für den kompletten Kurs möglich	18:15-19:45 Kundalini Yoga Mansukh	18:00-19:30 Acro Yoga Tine	18:00-19:30 Hatha Yoga Gentle Flow Pauline	18:00-19:30 Yin Yoga Julia		
		18:00-19:15 * Tibetan Heart Yoga Ulla (kleiner Raum) bis 17.10				
20:00-21:30 Kundalini Yoga intensiv Guru Darshan Petra	20:00-21:30 Kundalini Yoga für Einsteiger*innen (fortlaufend) Sanne und ab 4. September auch im 6er-Block	20:00-21:30 Hatha Flow to Liberation Sabine	20:00-22:00 Good Vibrations - Abende mit Freude & Klang 1. Do. des Monats Come Together Olaf, Mansukh & Special Guest 2. Do. des Monats Mantraconnection Julia & Olaf 3. Do. des Monats Gong das Devah Ada Devinderjit* & Guru Darshan Petra 4. Do. des Monats Free your Voice Maren			

Für „gelb markierte“ Kurse ist eine Anmeldung nötig. An allen anderen Kursen kannst Du spontan und ohne Voranmeldung teilnehmen. Kurse mit * sind nicht in der Devah-Mitgliedschaft enthalten.

Infos, Preise & Anmeldung bei:

Ruth Ahrens: info@gelassendurchdentag.de, 040 – 43 27 43 11
 Sanne Karreh: info@devah.de, 040 – 35 67 69 70
 Ulla Bettmer: kontakt@bettmer-gold.de, 0173 – 93 07 558
 Josefine Ende: hebammejosefine@posteo.de, 0152 – 34 33 62 21 (bitte sms)
 Christian Schön: www.bjj-fighters.de; schoen@gmx.com, 0177 – 860 55 80